

## 平成 27 年度群馬県中学・高校サッカーメディカルサポート活動報告

### 1. 活動内容

#### 1) メディカルサポート

以下の大会においてメディカルサポートを実施した。

前橋市中体連サッカー大会（3 大会全 63 試合）

群馬県中体連サッカー大会（3 大会全 69 試合）

群馬県高体連サッカー大会（4 大会 1~3 回戦までの全 184 試合）

関東中学校サッカー大会（1 大会全 18 試合）

全国クラブチームサッカー選手権大会の本部でのメディカルサポート

なお、平成 27 年度の全試合数と対応件数及びスタッフ数は表 1 に記載した。

表 1. 平成 27 年度全試合数、対応件数、スタッフ数まとめ

| 27 年度 | 中学  |     | 高校  | 計   |
|-------|-----|-----|-----|-----|
|       | 市大会 | 県大会 |     |     |
| 試合数   | 63  | 69  | 184 | 316 |
| 対応件数  | 252 | 197 | 333 | 782 |
| スタッフ数 | 43  | 60  | 87  | 190 |

#### 2) スタッフ配置

サッカーメディカルサポートでは原則 1 会場 2 名のメインスタッフ配置を行うことを目標に運営を進めてきた。1 会場 2 名を配置することができた割合は、中学大会にて必要人数 104 人中 98 人で 94%、高校大会にて必要人数 140 人中 80 人で 57%であった。中学大会においては、2 人配置を実現することができたが、高校大会では 1 会場 1 名の割合が高い結果となった。今年度は 1 会場 1 名の場合にはアシスタントスタッフを多く配置する運営を行い、極力スタッフ 1 人での対応は避けるようにした。来年度も同様の運営方針で進めていく予定である。

#### 3) 勉強会

サッカーメディカルサポートの流れの説明、応急処置および足関節に対するテーピングの技術練習の勉強会を実施した。

### 2. 前橋市中学校体育連盟サッカー大会におけるメディカルサポート報告

#### 1) メディカルサポートの概要（表 2）

参加大会は以下の 3 大会、全 63 試合であった。

前橋市中学校春季大会（以下、春季大会）：5 日間 21 試合

前橋市中学校総合体育大会（以下、夏季大会）：6 日間 21 試合

前橋市中学校新人大会（以下、新人大会）：6 日間 21 試合

参加スタッフ数は延べ 43 名、対応数は延べ 70 校、113 選手、252 件であった。

表 2. メディカルサポート概要

| 大会日程             | 試合数 | スタッフ人数 | 対応数 (延べ) |     |     |
|------------------|-----|--------|----------|-----|-----|
|                  |     |        | 学校数      | 選手数 | 件数  |
| 春季大会 (4/25~5/3)  | 21  | 16     | 25       | 39  | 97  |
| 夏季大会 (7/11~7/21) | 21  | 17     | 26       | 48  | 98  |
| 新人大会 (9/12~9/26) | 21  | 10     | 19       | 26  | 57  |
| 計                | 63  | 43     | 70       | 113 | 252 |

## 2) 傷害部位および傷害内容

傷害部位として、傷害総数 120 件中、足関節が 31 件 (26%) と最も多く、次いで下腿が 18 件 (15%)、ハムストリングスが 12 件 (10%) であった (表 3)。

傷害内容として、傷害総数 120 件中、打撲が 29 件 (24%) と最も多く、次いで足関節捻挫が 26 件 (22%)、肉離れが 14 件 (12%) であった (表 4)。

表 3. 傷害部位別対応件数 (件)

|          | 外傷 | Overuse | その他 | 計   |
|----------|----|---------|-----|-----|
| 頭部       | 2  | 0       | 0   | 2   |
| 顔面       | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 背部       | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 腰部       | 3  | 1       | 1   | 5   |
| 肩関節      | 3  | 0       | 0   | 3   |
| 肘関節      | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 前腕       | 4  | 0       | 0   | 4   |
| 手関節      | 5  | 0       | 0   | 5   |
| 手指       | 2  | 0       | 0   | 2   |
| 股関節      | 2  | 4       | 1   | 7   |
| 大腿部      | 3  | 0       | 0   | 3   |
| 内転筋群     | 1  | 3       | 0   | 4   |
| 大腿四頭筋    | 1  | 2       | 3   | 6   |
| ハムストリングス | 7  | 3       | 2   | 12  |
| 膝関節      | 4  | 4       | 3   | 11  |
| 下腿       | 9  | 7       | 2   | 18  |
| 足関節      | 29 | 0       | 2   | 31  |
| 足部       | 0  | 1       | 0   | 1   |
| 足趾       | 1  | 1       | 0   | 2   |
| その他      | 0  | 1       | 0   | 1   |
| 計        | 79 | 27      | 14  | 120 |

表 4. 傷害内容別対応件数 (件)

|        | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|--------|----|----|----|-----|
| 打撲     | 13 | 8  | 8  | 29  |
| 出血     | 2  | 0  | 0  | 2   |
| 骨折     | 1  | 5  | 1  | 7   |
| 脱臼     | 0  | 2  | 1  | 3   |
| 肉離れ    | 5  | 8  | 1  | 14  |
| 足関節捻挫  | 4  | 15 | 7  | 26  |
| 突き指    | 0  | 0  | 1  | 1   |
| 筋痙攣    | 4  | 3  | 1  | 8   |
| 腰痛     | 2  | 1  | 0  | 3   |
| 膝蓋周囲障害 | 2  | 2  | 3  | 7   |
| 熱中症    | 0  | 1  | 0  | 1   |
| その他    | 12 | 3  | 4  | 19  |
| 計      | 45 | 48 | 27 | 120 |

### 3) 受傷機転

傷害総数 120 件中、外傷による受傷は 80 件 (67%)、Overuse による受傷は 26 件 (22%) と、外傷による受傷が多かった (表 5)。

また傷害部位別で見ると、股関節、内転筋群では Overuse での受傷が多かった。それ以外の部位に関しては、外傷による受傷が多くを占めた (表 6)。

表 5. 受傷機転別対応件数 (件)

|      | 外傷 | Overuse | その他 | 計   |
|------|----|---------|-----|-----|
| 春季大会 | 25 | 14      | 6   | 45  |
| 夏季大会 | 36 | 7       | 5   | 48  |
| 新人大会 | 19 | 5       | 3   | 27  |
| 計    | 80 | 26      | 14  | 120 |

表 6. 受傷機転による傷害部位別対応件数 (件)

|          | 外傷 | Overuse | その他 | 計   |
|----------|----|---------|-----|-----|
| 頭部       | 2  | 0       | 0   | 2   |
| 顔面       | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 背部       | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 腰部       | 3  | 1       | 1   | 5   |
| 肩関節      | 3  | 0       | 0   | 3   |
| 肘関節      | 1  | 0       | 0   | 1   |
| 前腕       | 4  | 0       | 0   | 4   |
| 手関節      | 5  | 0       | 0   | 5   |
| 手指       | 2  | 0       | 0   | 2   |
| 股関節      | 2  | 4       | 1   | 7   |
| 大腿部      | 3  | 0       | 0   | 3   |
| 内転筋群     | 1  | 3       | 0   | 4   |
| 大腿四頭筋    | 1  | 2       | 3   | 6   |
| ハムストリングス | 7  | 3       | 2   | 12  |
| 膝関節      | 4  | 4       | 3   | 11  |
| 下腿       | 9  | 7       | 2   | 18  |
| 足関節      | 29 | 0       | 2   | 31  |
| 足部       | 0  | 1       | 0   | 1   |
| 足趾       | 1  | 1       | 0   | 2   |
| その他      | 0  | 1       | 0   | 1   |
| 計        | 79 | 27      | 14  | 120 |

#### 4) サポート内容

対応時期として、対応総数 252 件中、試合後が 147 件 (58%) と最も多く、次いで試合前が 69 件 (27%) であった (表 7)。

対応内容として、対応総数 252 件中、テーピング実施が 73 件 (29%) と最も多く、次いでアイシング実施が 48 件 (19%)、傷害確認・指導が 38 件 (15%) であった (表 8)。

対応時期別の対応内容としては、試合前はテーピング実施が最も多く、試合後はアイシング実施・指導、傷害確認・指導が多かった (表 8)。

表 7. 対応時期別対応件数 (件)

| 対応時期   | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|--------|----|----|----|-----|
| 試合前    | 20 | 33 | 16 | 69  |
| 試合中    | 13 | 7  | 4  | 24  |
| ハーフタイム | 5  | 3  | 4  | 12  |
| 試合後    | 59 | 55 | 33 | 147 |
| 計      | 97 | 98 | 57 | 252 |

表 8. 対応内容・時期別対応件数(件)

|           | 試合前 | 試合中 | ハーフタイム | 試合後 | 計   |
|-----------|-----|-----|--------|-----|-----|
| テーピング実施   | 51  | 5   | 8      | 9   | 73  |
| アイシング実施   | 0   | 10  | 2      | 36  | 48  |
| アイシング指導   | 0   | 0   | 0      | 32  | 32  |
| ストレッチング実施 | 7   | 2   | 0      | 13  | 22  |
| ストレッチング指導 | 2   | 2   | 0      | 21  | 25  |
| 止血処置      | 1   | 0   | 1      | 0   | 2   |
| 徒手的治疗     | 4   | 0   | 0      | 4   | 8   |
| 傷害確認・指導   | 2   | 5   | 1      | 30  | 38  |
| その他       | 2   | 0   | 0      | 2   | 4   |
| 計         | 69  | 24  | 12     | 147 | 252 |

5) テーピング実施部位および目的

3大会におけるテーピングの実施は、73件であった。その目的として、症状緩和が53件(73%)と大半を占め、次いで修正・追加が8件(11%)であった(表9)。

テーピング部位としては、足関節が31件(42%)と最も多く、次いでハムストリングスが10件(14%)、大腿四頭筋が7件(10%)であった(表10)。

表 9. テーピング目的別対応件数(件)

| テーピング目的 | 春季 | 夏季 | 新人 | 計  |
|---------|----|----|----|----|
| 予防      | 0  | 5  | 1  | 6  |
| 症状緩和    | 11 | 27 | 15 | 53 |
| 応急処置    | 2  | 4  | 0  | 6  |
| 修正・追加   | 2  | 3  | 3  | 8  |
| 計       | 15 | 39 | 19 | 73 |

表 10. テーピング部位別対応件数（件）

|          | 春季 | 夏季 | 新人 | 計  |
|----------|----|----|----|----|
| 肘関節      | 1  | 0  | 0  | 1  |
| 前腕       | 0  | 1  | 0  | 1  |
| 手関節      | 2  | 4  | 0  | 6  |
| 手指       | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 股関節      | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 大腿部      | 1  | 0  | 2  | 3  |
| 内転筋群     | 1  | 0  | 0  | 1  |
| 大腿四頭筋    | 0  | 7  | 0  | 7  |
| ハムストリングス | 5  | 3  | 2  | 10 |
| 膝関節      | 0  | 1  | 3  | 4  |
| 下腿       | 0  | 5  | 0  | 5  |
| 足関節      | 4  | 18 | 9  | 31 |
| 足部       | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 足趾       | 1  | 0  | 0  | 1  |
| 計        | 15 | 39 | 19 | 73 |

#### 6) まとめ

今年度のメディカルサポートにおける対応総件数は、昨年度と比較して約 80 件増加した（昨年：171 件）。対応した傷害部位は昨年度と同様下肢に多く、特に足関節、膝関節、ハムストリングスが多かった。一方、傷害内容は打撲、足関節捻挫といった外傷に起因すると考えられる傷害に加え、熱中症の発生も夏季にみられた。受傷機転をみると、外傷による受傷は 80 件と傷害総数の大半（67%）を占めた。Overuse による受傷は 26 件で全体の 22%を占め、昨年度の 5%を大きく上回った。

対応内容は昨年度と同様テーピングが最も多く、試合前の症状緩和目的での対応が多かったが、対応時期全体でみると試合後の割合が多くを占めていた。これは、テーピング以外の項目で試合後の対応が多いことから、傷害確認・指導やアイシングなどアフターケアの意識が各チームおよびメディカルスタッフの間で高まっていることが要因の 1 つとして考えられる。さらに、昨年度と比較して Overuse による受傷の割合が多かったことから、今後アフターケアの重要性は更に増加すると考えられる。よって、我々メディカルスタッフは、よりサポートを充実化するために応急処置や運動指導に関する知識の習得に努める必要がある。また、熱中症は重症化しやすい障害であり、メディカルスタッフ全体で早急でかつ適切な応急処置が行えるよう更なる知識および技術の向上を図っていく必要があると考える。

### 3. 群馬県中学校体育連盟サッカー大会におけるメディカルサポート報告

#### 1) メディカルサポートの概要（表 11）

参加大会は以下の 3 大会、全 69 試合であった。

群馬県中学校春季大会（以下、春季大会）：3 日間 23 試合

群馬県中学校総合体育大会（以下、夏季大会）：4 日間 23 試合

群馬県中学校新人大会（以下、新人大会）：4 日間 23 試合

参加スタッフ数は延べ 60 名、対応数は延べ 47 校、92 選手、197 件であった。

表 11. メディカルサポート概要

| 大会日程               | 試合数 | スタッフ人数 | 対応数 (延べ) |     |     |
|--------------------|-----|--------|----------|-----|-----|
|                    |     |        | 学校数      | 選手数 | 件数  |
| 春季大会 (6/7~6/14)    | 23  | 19     | 15       | 25  | 53  |
| 夏季大会 (7/29~8/1)    | 23  | 25     | 15       | 34  | 74  |
| 新人大会 (10/17~10/25) | 23  | 16     | 17       | 33  | 70  |
| 計                  | 69  | 60     | 47       | 92  | 197 |

## 2) 傷害部位および傷害内容

傷害部位として、傷害総数 92 件中、膝関節と足関節が各 20 件 (15%) と最も多く、次いで腰部が 16 件 (12%) であった (表 12)。

傷害内容として、傷害総数 92 件中、打撲が 31 件 (24%) と最も多く、次いで足関節捻挫と腰痛が各 13 件 (10%) であった (表 13)。

表 12. 傷害内容別対応件数 (件)

| 障害部位     | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|----------|----|----|----|-----|
| 頭部       | 1  | 0  | 0  | 1   |
| 頸部       | 2  | 0  | 0  | 2   |
| 腰部       | 4  | 8  | 4  | 16  |
| 前腕       | 0  | 2  | 0  | 2   |
| 手関節      | 0  | 2  | 3  | 5   |
| 手部       | 1  | 0  | 0  | 1   |
| 手指       | 2  | 0  | 3  | 5   |
| 股関節      | 0  | 0  | 6  | 6   |
| 大腿部      | 0  | 2  | 12 | 14  |
| 大腿四頭筋    | 4  | 2  | 2  | 8   |
| ハムストリングス | 0  | 1  | 3  | 4   |
| 膝関節      | 3  | 2  | 15 | 20  |
| 下腿       | 5  | 6  | 3  | 14  |
| 足関節      | 2  | 6  | 12 | 20  |
| 足部       | 0  | 1  | 3  | 4   |
| 足趾       | 1  | 2  | 0  | 3   |
| その他      | 0  | 0  | 4  | 4   |
| 計        | 25 | 34 | 70 | 129 |

表 13. 傷害内容別対応件数（件）

| 障害内容    | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|---------|----|----|----|-----|
| 脳振盪     | 1  | 0  | 0  | 1   |
| 打撲      | 7  | 4  | 20 | 31  |
| 出血      | 0  | 2  | 0  | 2   |
| 骨折      | 0  | 2  | 0  | 2   |
| 脱臼      | 0  | 1  | 0  | 1   |
| 肉離れ     | 2  | 6  | 0  | 8   |
| 膝関節靭帯損傷 | 0  | 0  | 2  | 2   |
| 足関節捻挫   | 1  | 4  | 8  | 13  |
| 突き指     | 3  | 0  | 3  | 6   |
| 筋痙攣     | 3  | 4  | 0  | 7   |
| 腰痛      | 3  | 6  | 4  | 13  |
| 膝蓋周囲障害  | 0  | 1  | 9  | 10  |
| その他     | 5  | 4  | 24 | 33  |
| 計       | 25 | 34 | 70 | 129 |

### 3) 受傷機転

傷害総数 129 件中、外傷による受傷は 78 件（60%）、Overuse による受傷は 38 件（29%）と、外傷による受傷が多かった（表 14）。

また傷害部位別でみると、腰部、大腿四頭筋、膝関節、足部では Overuse での受傷が多く、それ以外の部位では外傷での受傷が多かった（表 15）。

表 14. 受傷機転別対応件数（件）

|      | 外傷 | Overuse | その他 | 計   |
|------|----|---------|-----|-----|
| 春季大会 | 12 | 12      | 1   | 25  |
| 夏季大会 | 17 | 12      | 5   | 34  |
| 新人大会 | 49 | 14      | 7   | 70  |
| 計    | 78 | 38      | 13  | 129 |

表 15. 受傷機転による傷害部位別対応件数 (件)

| 障害部位     | 外傷 | Overuse | 不明 | 計   |
|----------|----|---------|----|-----|
| 頭部       | 1  | 0       | 0  | 1   |
| 頸部       | 2  | 0       | 0  | 2   |
| 腰部       | 2  | 9       | 5  | 16  |
| 前腕       | 2  | 0       | 0  | 2   |
| 手関節      | 5  | 0       | 0  | 5   |
| 手部       | 1  | 0       | 0  | 1   |
| 手指       | 5  | 0       | 0  | 5   |
| 股関節      | 4  | 1       | 1  | 6   |
| 大腿部      | 14 | 0       | 0  | 14  |
| 内転筋群     | 0  | 0       | 0  | 0   |
| 大腿四頭筋    | 2  | 6       | 0  | 8   |
| ハムストリングス | 3  | 0       | 1  | 4   |
| 膝関節      | 7  | 11      | 2  | 20  |
| 下腿       | 7  | 7       | 0  | 14  |
| 足関節      | 17 | 0       | 3  | 20  |
| 足部       | 0  | 4       | 0  | 4   |
| 足趾       | 2  | 0       | 1  | 3   |
| その他      | 4  | 0       | 0  | 4   |
| 計        | 78 | 38      | 13 | 129 |

#### 4) サポート内容

対応時期として、対応総数 197 件中、試合後が 98 件 (49%) と最も多く、次いで試合前が 65 件 (32%) であった (表 16)。

対応内容として、テーピング実施が 53 件 (26%) と最も多く、次いでアイシング実施 36 件 (18%)、傷害確認・指導が 31 件 (15%) であった (表 17)。

対応時期別の対応内容としては、テーピング実施が試合前で 35 件と最も多かった。試合後ではアイシング指導・実施、傷害確認・指導が多かった (表 18)。

表 16. 対応時期別対応件数 (件)

| 対応時期   | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|--------|----|----|----|-----|
| 試合前    | 12 | 29 | 24 | 65  |
| 試合中    | 7  | 7  | 7  | 21  |
| ハーフタイム | 4  | 5  | 4  | 13  |
| 試合後    | 30 | 33 | 35 | 98  |
| 計      | 53 | 74 | 70 | 197 |

表 17. 対応内容別対応件数 (件)

| 対応内容      | 春季 | 夏季 | 新人 | 計   |
|-----------|----|----|----|-----|
| テーピング実施   | 16 | 20 | 17 | 53  |
| テーピング指導   | 0  | 0  | 1  | 1   |
| アイシング実施   | 11 | 8  | 17 | 36  |
| アイシング指導   | 10 | 11 | 5  | 26  |
| ストレッチング実施 | 3  | 9  | 10 | 22  |
| ストレッチング指導 | 3  | 7  | 5  | 15  |
| 止血処置      | 0  | 2  | 0  | 2   |
| 徒手的治疗     | 0  | 5  | 2  | 7   |
| 傷害確認・指導   | 9  | 11 | 11 | 31  |
| その他       | 1  | 1  | 2  | 4   |
| 計         | 53 | 74 | 70 | 197 |

表 18. 対応時期別対応内容 (件)

| 対応内容      | 試合前 | 試合中 | ハーフタイム | 試合後 | 計   |
|-----------|-----|-----|--------|-----|-----|
| テーピング実施   | 35  | 4   | 5      | 9   | 53  |
| テーピング指導   | 1   | 0   | 0      | 0   | 1   |
| アイシング実施   | 3   | 8   | 1      | 24  | 36  |
| アイシング指導   | 2   | 1   | 1      | 22  | 26  |
| ストレッチング実施 | 11  | 3   | 2      | 6   | 22  |
| ストレッチング指導 | 4   | 0   | 0      | 11  | 15  |
| 止血処置      | 0   | 1   | 0      | 1   | 2   |
| 徒手的治疗     | 5   | 0   | 1      | 1   | 7   |
| 傷害確認・指導   | 3   | 2   | 3      | 23  | 31  |
| その他       | 1   | 2   | 0      | 1   | 4   |
| 計         | 65  | 21  | 13     | 98  | 197 |

## 5) テーピング実施部位および目的

3大会におけるテーピング実施は、54件であった。その目的としては、症状緩和が36件(66%)と最も多く、次いで応急処置が10件(18%)であった(表19)。

テーピング部位としては、足関節が10件(22%)と最も多く、次いで大腿四頭筋が9件(16%)であった(表20)。

表 19. テーピング目的別対応件数 (件)

| テーピング目的 | 春季 | 夏季 | 新人 | 計  |
|---------|----|----|----|----|
| 予防      | 1  | 2  | 2  | 5  |
| 症状緩和    | 9  | 15 | 12 | 36 |
| 応急処置    | 4  | 3  | 3  | 10 |
| 修正・追加   | 2  | 0  | 1  | 3  |
| 計       | 16 | 20 | 18 | 54 |

表 20. テーピング部位別対応件数 (件)

| 実施部位     | 春季 | 夏季 | 新人 | 計  |
|----------|----|----|----|----|
| 頸部       | 1  | 0  | 0  | 1  |
| 腰部       | 3  | 2  | 1  | 6  |
| 手指       | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 大腿部      | 0  | 3  | 2  | 5  |
| 大腿四頭筋    | 7  | 2  | 0  | 9  |
| ハムストリングス | 0  | 2  | 2  | 4  |
| 膝関節      | 1  | 2  | 3  | 6  |
| 下腿       | 2  | 3  | 1  | 6  |
| 足関節      | 2  | 5  | 5  | 12 |
| 足部       | 0  | 1  | 1  | 2  |
| その他      | 0  | 0  | 2  | 2  |
| 計        | 16 | 20 | 18 | 54 |

#### 6) まとめ

傷害内容に関して、足関節においては外傷が多くを占めており、足関節捻挫や打撲が多いことが考えられた。一方、腰部や大腿四頭筋、膝関節においては **Overuse** での受傷が多かった。両部位とも不良姿勢や不良動作の繰り返しによって障害が発生し易い部位でもあるため、症状緩和に対する対応だけでなく日常生活における姿勢の指導や競技動作の指導も必要に応じて行っていくことが重要と考える。また、上肢の傷害に関しては外傷により発生しているが、転倒した際の手の付き方や受け身の取り方が適切に行われていないことが起因している可能性が考えられる。

対応内容に関しては、テーピング実施が最も多く、時期としては試合前での対応が多かった。またテーピング対応部位では足関節や大腿四頭筋が多かった。今年度は腰部の傷害発生件数が多かったことから、腰部のテーピング対応件数も多くみられた。中学生サッカー選手における腰部の障害として腰椎捻り症や分離症が生じやすいことが特徴として考えられ、メディカルスタッフとしては腰部の症状に関して適切に評価する技術が求められる。今後、足関節や膝関節に加えて、腰部など体幹部の評価およびテーピングを含めた対応技術の向上を図っていくことが、我々メディカルスタッフの課題であると考えている。

全体を通して、昨年度と比較すると対応件数が増加する結果となった。今後も参加スタッフを拡充し、メディカルサポートにおける知識・技術の更なる向上を図ることで、大会におけるメディカルサポートの更なる充実化を進めていきたい。

## 4. 群馬県高等学校体育連盟サッカー大会におけるメディカルサポート報告

### 1) メディカルサポートの概要 (表 21)

参加大会は以下の4大会、1~3回戦までの全184試合であった。

群馬県高校総合体育大会 (以下、県総体)

全国高校総合体育大会群馬県予選 (以下、インハイ)

群馬県高校サッカー選手権大会 (以下、選手権)

群馬県高校サッカー新人大会 (以下、新人戦)

参加スタッフ数は延べ87名、対応数は延べ111校、163選手、333件であった。

表 21. メディカルサポート概要

| 大会日程              | 試合数 | スタッフ数 | 対応数 (延べ) |     |     |
|-------------------|-----|-------|----------|-----|-----|
|                   |     |       | 学校数      | 選手数 | 件数  |
| 県総体 (5/3,5,10)    | 45  | 23    | 32       | 48  | 107 |
| インハイ (5/31,6/6,7) | 46  | 23    | 31       | 42  | 86  |
| 選手権 (8/30,9/5,12) | 46  | 19    | 30       | 43  | 82  |
| 新人戦 (1/16,17,30)  | 47  | 22    | 18       | 30  | 58  |
| 計                 | 184 | 87    | 111      | 163 | 333 |

2) 傷害部位および傷害内容

傷害部位として、傷害総数 163 件中、足関節が 56 件 (34%) と最も多く、次いで膝関節・下腿が各 19 件 (12%) であった (表 22)。

傷害内容として、傷害総数 163 件中、足関節捻挫が 52 件 (32%) と最も多く、次いで打撲が 33 件 (20%)、肉離れが 16 件 (10%) であった (表 23)。

表 22. 傷害部位別対応件数 (件)

| 傷害部位     | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|----------|-----|------|-----|-----|-----|
| 頭部       | 0   | 1    | 2   | 0   | 3   |
| 顔面       | 1   | 0    | 2   | 1   | 4   |
| 胸腹部      | 0   | 0    | 2   | 0   | 2   |
| 腰部       | 5   | 0    | 1   | 2   | 8   |
| 肩関節      | 0   | 0    | 1   | 1   | 2   |
| 肘関節      | 1   | 1    | 0   | 0   | 2   |
| 前腕       | 2   | 0    | 1   | 0   | 3   |
| 手関節      | 1   | 2    | 0   | 0   | 3   |
| 手部       | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| 手指       | 1   | 3    | 1   | 0   | 5   |
| 股関節      | 1   | 2    | 2   | 2   | 7   |
| 大腿部      | 3   | 2    | 0   | 0   | 5   |
| 内転筋群     | 1   | 1    | 2   | 0   | 4   |
| 大腿四頭筋    | 5   | 4    | 1   | 0   | 10  |
| ハムストリングス | 3   | 2    | 0   | 0   | 5   |
| 膝関節      | 5   | 3    | 5   | 6   | 19  |
| 下腿       | 3   | 7    | 4   | 5   | 19  |
| 足関節      | 12  | 14   | 18  | 12  | 56  |
| 足部       | 3   | 0    | 0   | 0   | 3   |
| 足趾       | 1   | 0    | 0   | 0   | 1   |
| その他      | 0   | 0    | 0   | 1   | 1   |
| 計        | 48  | 42   | 43  | 30  | 163 |

表 23. 傷害内容別対応件数 (件)

| 傷害内容    | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|---------|-----|------|-----|-----|-----|
| 脳振盪     | 0   | 1    | 2   | 0   | 3   |
| 打撲      | 13  | 7    | 7   | 6   | 33  |
| 出血      | 0   | 1    | 1   | 3   | 5   |
| 骨折      | 2   | 4    | 2   | 1   | 9   |
| 肉離れ     | 7   | 8    | 1   | 0   | 16  |
| 半月板損傷   | 0   | 0    | 2   | 0   | 2   |
| 膝関節靭帯損傷 | 0   | 1    | 1   | 1   | 3   |
| 足関節捻挫   | 12  | 14   | 16  | 10  | 52  |
| 突き指     | 0   | 1    | 0   | 0   | 1   |
| 筋痙攣     | 0   | 0    | 3   | 1   | 4   |
| 腰痛      | 5   | 0    | 0   | 2   | 7   |
| 膝蓋周囲障害  | 3   | 0    | 1   | 2   | 6   |
| 歯科傷害    | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| その他     | 6   | 5    | 6   | 4   | 21  |
| 計       | 48  | 42   | 43  | 30  | 163 |

## 3) 受傷機転

傷害総数 163 件中、外傷による受傷は 129 件 (79%)、Overuse による受傷は 22 件 (13%)、不明が 12 件 (7%) で外傷が最も多かった (表 24)。

また、傷害部位別で見ると、腰部や内転筋群・ハムストリングスには Overuse が多い結果となったが、その他の部位では外傷が多い結果となった (表 25)。

表 24. 受傷機転別対応件数 (件)

|      | 外傷  | Overuse | 不明 | 計   |
|------|-----|---------|----|-----|
| 県総体  | 34  | 10      | 4  | 48  |
| インハイ | 36  | 3       | 3  | 42  |
| 選手権  | 36  | 4       | 3  | 43  |
| 新人戦  | 23  | 5       | 2  | 30  |
| 計    | 129 | 22      | 12 | 163 |

表 25. 受傷機転による傷害部位別対応件数 (件)

| 傷害部位     | 外傷  | overuse | その他 | 計   |
|----------|-----|---------|-----|-----|
| 頭部       | 3   | 0       | 0   | 3   |
| 顔面       | 4   | 0       | 0   | 4   |
| 胸腹部      | 2   | 0       | 0   | 2   |
| 腰部       | 3   | 4       | 1   | 8   |
| 肩関節      | 2   | 0       | 0   | 2   |
| 肘関節      | 2   | 0       | 0   | 2   |
| 前腕       | 3   | 0       | 0   | 3   |
| 手関節      | 3   | 0       | 0   | 3   |
| 手部       | 1   | 0       | 0   | 1   |
| 手指       | 5   | 0       | 0   | 5   |
| 股関節      | 4   | 1       | 2   | 7   |
| 大腿部      | 5   | 0       | 0   | 5   |
| 内転筋群     | 1   | 2       | 1   | 4   |
| 大腿四頭筋    | 7   | 2       | 1   | 10  |
| ハムストリングス | 1   | 2       | 2   | 5   |
| 膝関節      | 13  | 5       | 1   | 19  |
| 下腿       | 13  | 5       | 1   | 19  |
| 足関節      | 53  | 0       | 3   | 56  |
| 足部       | 2   | 1       | 0   | 3   |
| 足趾       | 1   | 0       | 0   | 1   |
| その他      | 1   | 0       | 0   | 1   |
| 計        | 129 | 22      | 12  | 163 |

#### 4) サポート内容

対応時期として、対応総数 333 件中、試合後が 166 件(50%)と最も多く、次いで試合前が 113 件(34%)、試合中が 47 件(14%)であった。ハーフタイムでの対応は 7 件(2%)と少数であった(表 26)。

対応内容として、対応総数 333 件中、テーピング実施が 103 件(31%)と最も多く、次いで傷害確認・指導が 57 件(17%)であった(表 27)。

対応時期別の対応内容としては、テーピング実施が試合前で最も多く、アイシング実施・指導、ストレッチング実施・指導、傷害確認・指導は試合後で多かった(表 28)。

表 26. 対応時期別対応件数 (件)

| 対応時期   | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|--------|-----|------|-----|-----|-----|
| 試合前    | 24  | 42   | 27  | 20  | 113 |
| 試合中    | 15  | 6    | 14  | 12  | 47  |
| ハーフタイム | 0   | 0    | 3   | 4   | 7   |
| 試合後    | 68  | 38   | 38  | 22  | 166 |
| 計      | 107 | 86   | 82  | 58  | 333 |

表 27. 対応内容別対応件数 (件)

| 対応内容      | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|-----------|-----|------|-----|-----|-----|
| テーピング実施   | 25  | 33   | 31  | 14  | 103 |
| テーピング指導   | 0   | 0    | 0   | 1   | 1   |
| アイシング実施   | 17  | 10   | 12  | 8   | 47  |
| アイシング指導   | 15  | 12   | 11  | 11  | 49  |
| ストレッチング実施 | 4   | 7    | 5   | 2   | 18  |
| ストレッチング指導 | 13  | 7    | 3   | 6   | 29  |
| 止血処置      | 0   | 1    | 1   | 3   | 5   |
| 徒手的治疗     | 12  | 3    | 3   | 0   | 18  |
| 傷害確認・指導   | 18  | 12   | 15  | 12  | 57  |
| 救急搬送      | 0   | 1    | 0   | 0   | 1   |
| その他       | 3   | 0    | 1   | 1   | 5   |
| 計         | 107 | 86   | 82  | 58  | 333 |

表 28. 対応時期別対応件数 (件)

| 対応内容      | 試合前 | 試合中 | ハーフタイム | 試合後 | 計   |
|-----------|-----|-----|--------|-----|-----|
| テーピング実施   | 86  | 6   | 2      | 9   | 103 |
| テーピング指導   | 1   | 0   | 0      | 0   | 1   |
| アイシング実施   | 1   | 17  | 1      | 28  | 47  |
| アイシング指導   | 2   | 9   | 1      | 37  | 49  |
| ストレッチング実施 | 8   | 1   | 0      | 9   | 18  |
| ストレッチング指導 | 5   | 1   | 0      | 23  | 29  |
| 止血処置      | 0   | 3   | 0      | 2   | 5   |
| 徒手的治疗     | 6   | 0   | 0      | 12  | 18  |
| 傷害確認・指導   | 4   | 8   | 3      | 42  | 57  |
| 救急搬送      | 0   | 0   | 0      | 1   | 1   |
| その他       | 0   | 2   | 0      | 3   | 5   |
| 計         | 113 | 47  | 7      | 166 | 333 |

## 5) テーピング実施部位および目的

4大会におけるテーピング対応は、104件であった。その目的としては、症状緩和が79件(76%)と最も多く、次いで応急処置が14件(13%)であった(表29)。

テーピング部位としては、足関節が47件(45%)と最も多く、次いで膝関節・下腿が各10件(10%)であった(表30)。

表 29. テーピング目的別対応件数（件）

| テーピング目的 | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|---------|-----|------|-----|-----|-----|
| 予防      | 3   | 2    | 2   | 0   | 7   |
| 症状緩和    | 17  | 29   | 22  | 11  | 79  |
| 応急処置    | 3   | 1    | 6   | 4   | 14  |
| 修正・追加   | 2   | 1    | 1   | 0   | 4   |
| その他     | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   |
| 計       | 25  | 33   | 31  | 15  | 104 |

表 30. テーピング部位別対応件数（件）

| 対応部位     | 県総体 | インハイ | 選手権 | 新人戦 | 計   |
|----------|-----|------|-----|-----|-----|
| 胸腹部      | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| 腰部       | 1   | 0    | 1   | 0   | 2   |
| 肩関節      | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| 前腕       | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| 手関節      | 1   | 2    | 0   | 0   | 3   |
| 手部       | 0   | 0    | 1   | 0   | 1   |
| 手指       | 0   | 4    | 1   | 0   | 5   |
| 股関節      | 1   | 1    | 0   | 0   | 2   |
| 大腿部      | 4   | 1    | 0   | 0   | 5   |
| 内転筋群     | 1   | 1    | 1   | 0   | 3   |
| 大腿四頭筋    | 3   | 4    | 2   | 0   | 9   |
| ハムストリングス | 3   | 1    | 0   | 0   | 4   |
| 膝関節      | 3   | 2    | 3   | 2   | 10  |
| 下腿       | 1   | 5    | 0   | 4   | 10  |
| 足関節      | 7   | 12   | 19  | 9   | 47  |
| 計        | 25  | 33   | 31  | 15  | 104 |

## 6) まとめ

本年度は昨年度と同様、1～3回戦において対応を実施した。

傷害部位および傷害内容について、傷害部位では足関節、膝関節が多く、傷害内容では足関節捻挫、打撲、肉離れが多かった。これは昨年度の結果と同様であり、サッカー競技において生じやすい傷害内容と同様の結果となった。メディカルサポート内容について、対応時期は試合後の対応が多く、アイシングやストレッチ、傷害確認及び今後の指導が多かった。これは外傷直後のケアにより二次障害を予防する意味で重要であり、今後も最新の知見をもとに、試合後のケアを充実させていくことが重要と考える。また、アイシング実施よりも指導の方が多かったことから、外傷直後のアイシング実施を確実にを行うために、各校に対し氷を持参していただけるよう提言していく必要があると考える。